



個人能力のUPで差をつける！

Performance UP SOCCER CLINIC



“サッカーに必要な能力を伸ばそう！！”

1日のみの参加もOK！
15名での少人数制で行います

概要

日程：8月11日(火)・12日(水)

時間：17時～19時(2時間)

対象：U-9(1年生～3年生)
U-12(4年生～6年生)

定員：各クラス15名(先着順)

<費用>

2日間参加：11,000円(税込)

1日のみ参加：6,600円(税込)

ボールを触るトレーニングばかりで
上手く身体を使えていますか？

「なかなか前に突破できない」

「シュートが強く打てない」

「プレーに迷ってしまう」

「相手の当たりを怖がってしまう」

“これらは自分の身体を上手く

使えていないことが考えられます“

運動全般に活かせる身体の使い方から、
サッカーに活かす身体の使い方を学び、
試合・実践の中で自分の能力を最大限に
引き出せるようなトレーニング内容です。

お申し込み・お問い合わせ

ミズノスポーツプラザ潮芦屋

検索



ミズノスポーツプラザ潮芦屋

〒659-0036 兵庫県芦屋市涼風町5-1 【営業時間】

<http://www.mfpnet.com/shioashiya/>

平日9:30～23:00 土曜・祝日8:30～23:00 日曜8:30～21:00

TEL.0797-25-1195

FAX.0797-25-1199