

突破力を身につける!!

【突破】をテーマにした日帰り強化合宿

対人 PLAY の悩みをこの2日間で解消しよう!
サッカーの醍醐味、【相手を突破する】ことを念頭に
技術面 / 精神面の向上を目指してトレーニングに取り組み、
2日間の強化キャンプで生まれ変わろう!!!

Question

- 1 突破する方法は？
- 2 突破するための準備とは何か？
- 3 何のために突破する？



Point



技術+良い準備が
できないと
良いプレーには
繋がらない!!



失敗を
恐れずに
チャレンジ
すること!!

Training

MENU1	相手を突破できる技術 (フェイント)
MENU2	複数での突破 (ドリブル/パス/ランニング)
MENU3	突破のタイミング/リズム/感覚
MENU4	相手を突破しきれぬ走力
MENU5	自分の限界を突破する (体力/精神)
MENU6	ライバルより、ひとつ、ふたつ突破 (差をつける)

開催日: 2019年8月15日(木)/8月16日(金)

対象 U-9 (1年~3年) U-12 (4年~6年)

時間 15:15~19:00 15:15~講義
16:00~実践

料金 12,960円 (税込)

定員 各クラス 15名先着

予約 電話予約 / カウンター予約

お問い合わせ/お申込



ミズノスポーツプラザ潮芦屋
〒659-0036 兵庫県芦屋市涼風町5-1
<https://www.mfpnet.com/shioashiya/>

TEL. 0797-25-1195

【開館時間】 平日・土日祝 10:30-23:00

【休館日】 年始