

6月30日(日)
● 鉄棒教室 ●

7月21日(日)
● 跳び箱教室 ●

ぶら下がる・つばめ・前回り・逆上がりなど！
一緒に鉄棒を楽しみましょう！

跳び方や手のつき方などの基本動作、
高い段を跳び越えるコツなど！



室内(多目的室にて)開催です。雨天・気温の心配もございません♪

苦手種目克服教室開催 参加者大募



1. 苦手種目克服《達成感と意欲》

マット・鉄棒・跳び箱が苦手な子どもたちに、早く克服・習得 できるための近道に導きます。自分ができなかったことを克服 できた喜びを体感させ、達成感と次への意欲を持つことで、新たな種目へのチャレンジ精神を養います。

2. 運動を好きになってもらう《笑顔と自信》

1つ1つの達成度を『褒めて伸ばす』ことで喜びに繋げ個々の 自信を大切に育てます。一人一人に適した言葉をかけることで 笑顔を生み、楽しんでもらえるプログラム展開と育成を行います。

3. 集団行動ができる《自立心と協調性》

集中的に1つの目標に向かって練習をする環境で、おともだちと 一緒に約束ごとを守り、規律正しい行動を共にし、『集団の中の 自分』に気付かせながら個性を伸ばしていきます。

● 時間・対象

6月30日(日) 鉄棒教室
幼児(年少～年長) 14:00～15:00
小学生(1年生～6年生) 15:30～16:30

7月21日(日) 跳び箱教室
幼児(年少～年長) 10:00～11:00
小学生(1年生～6年生) 11:30～12:30

● 定員

各日程・クラスとも
10名
※定員になり次第締め切り
させていただきます。

● 申込方法

お電話または
受付まで！

● 参加費

各教室1,080円

● 持ち物

上履き・水筒
汗拭きタオル

お申し込み・お問合せ

ミズノスポーツプラザ潮芦屋 TEL : 0797-25-1195

〒659-0036 芦屋市涼風町5-1