

特別企画

運動会で1位を目指そう！

# ミズノ・走り方教室



※画像はイメージです



## ● コーチ紹介 ●

●担当コーチ●  
和田木 湧

●資格●  
JAAF公認ジュニア指導員

●専門種目●  
十種競技 記録:6574点  
(100m・走幅跳・砲丸投・走高跳・400m・110mH  
円盤投・棒高跳・やり投・1500m)



「ミズノ・走り方教室」は、早く走れるようになる為のフォームやポイントを伝授します！  
(走り方の基本姿勢・腕振り・足のさばきなど！)  
そして何よりお子様に走ることを好きになってもらう、楽しんでもらう為の教室です。

## ● 開催日時

5月25日(土) 第1部14:15～15:15 第2部15:30～16:30

※少雨決行／中止の場合は1時間前にミズノスポーツプラザ潮芦屋LINE@で配信します。  
お友達登録されていない方はお電話にてご確認ください。  
第1部14:00～・第2部15:15～受付開始 予約時にご希望の部をお伝えください。

## ● 開催場所

ミズノスポーツプラザ  
潮芦屋フットサルコートX

## ● 対象

小学生  
1年生～6年生

## ● 参加費

1,620円/名

## ● 定員

先着30名  
※定員になり次第  
締め切りとさせていただきます。

## ● 準備するもの

・運動の出来る服装  
・履きなれた運動靴  
・タオル  
・水分補給用ドリンク

## ● 申込方法

お電話または受付にて  
ご予約承ります。  
※5月20日より全額キャンセル  
料が発生いたします。

ミズノスポーツプラザ潮芦屋

〒659-0036 芦屋市涼風町5-1

<https://www.mfpnet.com/shioashiya/>

お申込・お問い合わせ

TEL. 0797-25-1195

★ ご参加お待ちしております ★